



# Diagnostiquer et prévenir les risques psychosociaux

## OBJECTIFS

- Décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Utiliser les bons outils pour évaluer les risques psychosociaux dans l'organisation du travail
- Mettre en place des actions de prévention afin d'œuvrer pour le bien-être au travail et prévenir les risques psychosociaux

## PROGRAMME

**Regards croisés** : Les participants donnent leur propre définition des risques psychosociaux

- Distinguer les termes : souffrance, stress et risques psychosociaux
- Connaître les impacts des risques psychosociaux (santé des salariés et enjeux économiques et sociaux de l'entreprise)
- Identifier les facteurs internes et externes de risques psychosociaux

**Focus** : Cerner les nouvelles formes de risques psychosociaux en entreprise : brown-out, bore-out, burn out

### Maîtriser le cadre réglementaire et juridique relatif aux risques psychosociaux

- Connaître les obligations de l'employeur en matière de réglementation et de prévention des risques psychosociaux
- Évaluer les responsabilités pénales de l'employeur en matière de risques psychosociaux

**Cas pratique** : Cartographier les risques de l'environnement de travail de son entreprise

### Initier une démarche de prévention des risques psychosociaux

- Repérer les acteurs clés de la prévention
- Créer un groupe projet et déterminer le rôle de chaque acteur
- Clarifier la demande, les objectifs et les étapes de la démarche de prévention

### Réaliser un pré-diagnostic de sa structure pour auditer la situation de son entreprise

- Cerner les différentes méthodologies d'évaluation des risques psychosociaux
- Identifier les problèmes concrets par le biais d'indicateurs d'alerte
- Présenter les résultats du diagnostic à la direction et aux salariés

**Cas pratique** : Construire et personnaliser sa boîte à outils d'évaluation des risques psychosociaux : enquête de satisfaction, baromètre de climat social...

### Moyens pédagogiques

Alternance de cas pratiques et d'études de cas pour construire une démarche de prévention des risques psychosociaux adaptée au contexte de son entreprise. La formation alterne entre tests, mises en pratiques, vidéos ludiques, partages, quiz et jeux de cohésion d'équipe.

### Durée / Nombre de stagiaires

1 jour soit 7 heures  
De 1 à 12 stagiaires

### Public concerné

tout public

### Pré requis

Pas de pré requis

### Dates, lieu, tarif

Sur convention

### Délai d'accès

3 mois sous réserve de disponibilité du client

### Document délivré en fin de formation

Remise d'une attestation de formation attestant l'acquisition des compétences attendues.

### Evaluation des connaissances acquises

Quizz

### Modalités d'accès handicap

Si la formation se déroule dans les locaux mis à disposition par CAPICONSULT, elle pourra être rendue accessible aux personnes en situation de handicap. CAPICONSULT prendra les dispositions en amont de la formation et en concertation avec l'entreprise et le stagiaire afin d'adapter les modalités pédagogiques.