



CAPICONSULT

Vos risques professionnels sous contrôle



SENSIBILISATION A LA SANTE MENTALE

OBJECTIFS

Définir les bases de la santé mentale. Identifier les acteurs clés vers qui orienter. Développer une posture d'écoute active. Session participative

COMPETENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir les connaissances de base en santé mentale
- Comprendre les troubles psychiques
- Adopter une communication efficace face à une personne souffrant d'un trouble psychique
- Orienter vers les professionnels adaptés

PROGRAMME

1. Comment définir collectivement la santé mentale

- Atelier d'intelligence collective
- Qu'est-ce que la santé mentale ?

2. Qu'est ce qui influence la santé mentale

- Qu'est-ce qui l'influence ?
- Quelles sont les stratégies pour prendre soin de sa santé mentale ?

3. Quelles pistes d'engagement collectif

Moyens pédagogiques

Exposés, exercices à partir de cas concrets et pratiques, mises en situation, fresque de la santé mentale

Présentiel/Distanciel

Consultante en santé au travail

Durée / Nombre de stagiaires

1/2 jour soit 03h30

4 à 12 stagiaires

Public concerné

Tous

Pré requis

Pas de pré requis

Dates, lieu, tarif

Sur convention

Délai d'accès

3 mois sous réserve de disponibilité du client

Document délivré en fin de formation

Remise d'une attestation de formation attestant l'acquisition des compétences attendues.

Evaluation des connaissances acquises

Quizz

Modalités d'accès handicap

Si la formation se déroule dans les locaux mis à disposition par CAPICONSULT, elle pourra être rendue accessible aux personnes en situation de handicap. Capiconsult prendra les dispositions en amont de la formation et en concertation avec l'entreprise et le stagiaire afin d'adapter les modalités pédagogiques.