PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL PRAP 2S ALM

OBJECTIF GENERAL

Rendre tout personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

OBJECTIFS OPERATIONNELS / COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

PROGRAMME

1.Retour d'expérience en tant qu'acteur PRAP 2S ALM

- Organisation de la PRAP dans votre entreprise
- Echange et partage sur les actions de prévention mises en place

2.L'intérêt et les enjeux de la prévention

- L'intérêt pour l'entreprise de développer une démarche préventive et le dispositif PRAP
- Les enjeux humains, économiques, financiers et juridiques

3.Les acteurs de la prévention

- Les acteurs internes
- Les acteurs externes

4.Appréhender le phénomène des risques de son métier

- Connaitre les risques de son métier
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Repérer les situations de travail pouvant nuire à sa santé
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Le triptyque personne aidée/famille, accompagnant, établissement
- Apprécier l'accompagnement comme vecteur d'amélioration

5.Le corps humain et ses limites

- Le fonctionnement du corps humain
- Les principes organisateurs de l'action motrice

6.Observer et analyser une situation de travail

- Connaitre les déterminants d'une situation de travail
- Savoir observer et analyser une situation de travail

7.Accompagner la mobilité de la personne aidée

- Séquencer les déplacements naturels
- Analyser la situation d'un accompagnement

8.Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Connaitre et appliquer les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort à ses situations de travail
- Déterminer les aides techniques

9.Participer à la maitrise du risque dans son entreprise

- Proposer des pistes d'amélioration
- Faire remonter l'information aux personnes concernées

Fiche pédagogique mise à jour le 26 février 2024

Moyens pédagogiques
Ordinateur, vidéoprojecteur, référentiel INRS, cours théoriques et pratiques

Intervenant
Formateur PRAP2S ALM

Durée / Nombre de stagiaires
28 heures de formation dont 14 heures consacrées à l'ALM, avec intersession si possible. 10 stagiaires maximum

Public concerné
Personnel d'établissement de soin ou d'aide à domicile

Pré-requis
Pas de pré-requis

Dates, lieu et tarif
Sur convention

Délais d'accès
3 mois sous réserve de disponibilité du client

Document délivré en fin de formation
Remise d'une attestation de formation attestant l'acquisition des compétences . Certificat d'acteur PRAP2S (sous réserve de réussite aux épreuves certificatives) valable 24 mois, avec obligation de suivre une formation MAC PRAP2 S ALM afin de maintenir ses compétences.

Evaluation des connaissances acquises
valuation formative tout au long de la formation Epreuves certificatives selon le référentiel INRS A partir d'un scénario d'une situation de travail présentant un ou des risques, le candidat devra observer et analyser la situation dans le secteur sanitaire et social A partir d'un cas pratique visant à accompagner la mobilité d'une personne aidée, le candidat devra mettre en œuvre une réponse adaptée en justifiant ses choix.

Modalités d'accès handicap
Formations réalisées dans les locaux de l'entreprise qui aura pris les dispositions.
Capiconsult prendra les dispositions nécessaires en amont de la formation et en concertation avec l'entreprise et le stagiaire afin d'adapter les modalités pédagogiques.