



CAPICONSULT

Vos risques professionnels sous contrôle



# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉES À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE PRAP IBC

## OBJECTIF

- Rendre tout personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## PROGRAMME

- L'intérêt et les enjeux de la prévention
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Appréhender le phénomène des risques de son métier
- Le corps humain et ses limites
- Les principes organisateurs de l'action motrice
- Observer et analyser une situation de travail
- Techniques de manutention manuelle
- Evaluer une situation de travail
- Proposer des pistes d'amélioration pertinentes
- Evaluation certificative selon le référentiel de l'INRS

### Moyens pédagogiques

Ordinateur, vidéoprojecteur, matériels d'exercice à la manutention, selon le référentiel de l'INRS. Cours théoriques et mises en pratique

### Intervenant

Formateur PRAP IBC

### Durée / Nombre de stagiaires

14 heures de formation avec intersession si possible  
10 stagiaires maximum

### Public concerné

Tout public

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Dates, lieu et tarif

Sur convention

### Délais d'accès

3 mois sous réserve de disponibilité du client

### Document délivré en fin de formation

Remise d'une attestation de formation attestant l'acquisition des compétences

Certificat d'acteur PRAP IBC (validité 24 mois) sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.

### Evaluation des connaissances acquises

Quizz

### Modalités d'accès handicap

Si la formation se déroule dans les locaux mis à disposition par Capiconsult, elle pourra être rendue accessible aux personnes en situation de handicap. Capiconsult prendra les dispositions en amont de la formation et en concertation avec l'entreprise et le stagiaire